Школа Апухтинская ООШ им.Е.Ф.Бобылёвой народного учителя СССР"

Утвердил: должность Директор
фамилия Масленникова Е.А
дата 6 (день) 6 (месяц) 2024 (год)

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория Лагерь

1	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша "Дружба"	220	5,5	6,5	26,4	185,8	54-16к2020
				Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66,1	53-19з2020
			гор.напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,5	1,1	8,6	50,2	54-4гн2020
			хлеб	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	пром
			фрукт	Мармелад	30	0,5	2,8	19,3	103,7	пром
			итого		490	9,9	18,6	69,8	484,3	
1	4	Обед	закуска	огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з-2020
			1 блюдо	борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	4,7	5,7	10,1	110,4	54-2с-2020
			2 блюдо	жаркое по домашнему	240	24,1	22,5	20,7	381,5	54-9м-2020
			напиток	сок фруктовый	200	0,6	0	33	134	пром
			хлеб бел.	батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	пром
			хлеб черн.	хлеб ржано пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	пром
			итого		810	34,2	29,6	92,6	771,6	
		полдник		яблоко	170	0,7	0,7	16,7	75,5	пром
				ряженка 2,5%	200	5,8	5	8,4	101,8	пром
				пряник	35	2,1	1,6	26,3	128,1	пром
				ботончик шок	50	8	23	61	490	пром
			итого		455	16,6	29,6	112,4	795,4	
1	4	**Итого за день:**			1755	60,7	77,8	274,8	2051,3	