

Школа	Апхутинская ООШ им.Е.Ф.Бобылёвой народного учителя СССР"	Утвердил:	должность фамилия дата	Директор Масленникова Е.А.						
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд										
Возрастная категория	Лагерь									
				<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">7</td> <td style="width: 33%;">6</td> <td style="width: 33%;">2024</td> </tr> <tr> <td style="font-size: small;">день</td> <td style="font-size: small;">месяц</td> <td style="font-size: small;">год</td> </tr> </table>	7	6	2024	день	месяц	год
7	6	2024								
день	месяц	год								



1	5	Завтрак					7			54-10-2020
							день	месяц	год	
			гор. блюдо	Омлет натуральный	180	15,2	21,6	3,9	270,6	
			закуска	Салат "Мозайка"	60	1,6	3,9	5,6	63,8	94
			гор. напиток	Чай с лимонном и сахаром	200	0,2	0	6,6	27,2	54-3гн2020
			хлеб	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	пром
				Джем из абрикосов	25	0,1	0	18	72,4	пром
			<i>итого</i>		495	19,4	26,4	49,5	512,5	
1	5	Обед		салат из капусты с морковью и яблоками	80	1,1	8,1	4,8	96,7	54-9з-2020
			закуска	рассольник питерский	250	4,8	5,8	13,6	125,5	54-3с-2020
			1 блюдо	плов с курицей	250	23	9	41	342	54-12м-2020
			2 блюдо	компот из изюма	200	0,4	0,1	18	76	54-4хн-2020
			напиток	батон нарезной	30	2	0,4	11,9	58,7	пром
			хлеб бел.	хлеб ржано пшен	30	2	0,9	15,4	78,5	пром
			хлеб черн.	<i>итого</i>	840	33,3	24,3	104,7	777,4	
						груша	100	0,4	0,3	10,3
				йогурт 2,5%	200	6,8	5	11	116	пром
				печенье	30	2,3	2,9	22	125	пром
			<i>итого</i>		330	9,5	8,2	43,3	287	
1	5	<b>Итого за день:</b>			1665	62,2	58,9	197,5	1576,9	