

Школа Музыкальная СОШ им. В. Ф. Воиновой народного учителя СССР  
 Типовое примерное меню приготавливаемых блюд  
 Возрастная категория Лагерь

Утвердил: должность Директор Масленникова Е. А.  
 фамилия  
 дата 10 6 2024  
 день месяц год



2	1	Завтрак			150	9,7	10,6	4,8	153,5	54-26-2020
			гор.блюдо	Омлет с зелёным горошком						
			закуска	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	54-33-2020
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4	54-45гн-2020
			хлеб	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	пром
				Зефир	50	0,4	0,1	39,9	161,7	пром
				Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66,1	53-19з-2020
			<i>итого</i>		500	13,3	19	67,7	494	
2	1	Обед	закуска	салат из капусты	60	1,5	6	6	86	54-7з-2020
			1 блюдо	суп лапша с курицей	250	12	7	9	146	155
			2 блюдо	плов с курицей	200	19	7	33	273	54-12м-2020
			напиток	сок фруктовый	200	1	0	25	106	пром
			хлеб бел.	батон нарезной	30	2,3	1	15	79	пром
			хлеб черн.	хлеб ржано пшен	30	2	0	12	59	пром
			<i>итого</i>		570	36,3	21	100	749	
		полдник		вафли	35	1	1	27	123	пром
				апельсин	130	1	0	11	49	пром
				ряженка 2,5%	200	6	5	8	102	пром
			<i>итого</i>		365	8	6	46	274	
2	1	<i>Итого за день</i>			1435	57,6	46	213,7	1517	