

Апухтинская ООШ им.Е.Ф. Бобылёвой народного учителя СССР"

Утвердил: должность
фамилия
дата

Директор Масленникова Е.А.



Школа

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

Лагерь

11 6 2024
день месяц год

222

2	2	Завтрак	гор.блюдо	Лапшевник с творогом	200	16,9	9,9	43,2	329,4	222
				Соус сметанный натуральный	50	1,5	8,2	3,3	93	54-4соус2020
			гор.напиток	Чай с лимоном и сахаром	220	0,3	0,1	7,3	30,7	54-3гн2020
			хлеб	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	пром
			<i>итого</i>		500	21	19,1	69,2	531,6	
2	2	Обед		салат из свеклы с черносливом	60	0,9	3	8	64	54-18з-2020
			закуска	щи из капусты со сметаной	250	5	6	6	92	54-1с-2020
			1 блюдо	картофельное пюре	150	3	5	20	139	54-11г-2020
			гарнир							
			2блюдо	рыба тушеная в томате с овощами	100	14	7	6	147	54-11р-2020
			напиток	компот из сухофруктов	200	0,5	0	20	81	54-1хн-2020
			хлеб бел.	Батон нарезной	30	2	1	15	78,5	пром
			хлеб черн.	хлеб ржано пшен	30	2	0	12	59	пром
			<i>итого</i>		850	27,4	22	87	669,5	
		полдник		зефир	50	4	0,1	40	162	пром
				сок фруктовый	200	1	0,2	20	87	пром
				батончик шок	50	8	23	61	490	пром
			<i>итого</i>		300	12	23,3	121	739	
2	2	Итого за день:			1650	60,4	64,4	277,2	1940,1	