

Школа Апухтинская ООШ им.Е.Ф.Бобылевой народного учителя СССР"

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория Лагерь

Утвердил: должность
фамилия
дата

Директор Масленникова Е.А.

13 6 2024
день месяц год



2	3	Завтрак	гор.блюдо		90	17,2	3,9	12	151,8	54-5м2020
			гор.блюдо	гарнир						
			гор.блюдо	Котлета из курицы						
			гарнир	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	54-6г2020
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн2020
			хлеб	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	пром
			закуска	Салат из моркови и чернослива	60	0,9	0,2	12,9	56,8	54-17з2020
			<i>итого</i>		530	24,2	9,8	83,1	517,4	
2	3	Обед	закуска	салат из свежих помидор и огурцов	80	0,8	4,1	2,5	50	54-5з-2020
			1 блюдо	суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,2	3	19	120	54-7с-2020
			2 блюдо	оладьи из печени	90	16	10	14	211	54-31м-2020
			гарнир	рагу из овощей	150	3	8	14	133	54-9г-2020
			напиток	сок фруктовый	200	1,4	0,2	26	113	пром
			хлеб бел.	батон нарезной	30	2	0,9	15	79	пром
			хлеб черн.	хлеб ржано пшен	30	2	0,4	12	59	пром
				<i>итого</i>		830	30,4	26,6	102,5	765
		полдник		ряженка 2,5%	200	6	5	8	102	пром
				вафля	35	1	1	27	123	пром
				груша	100	0,4	0,3	10	46	пром
			<i>итого</i>		335	7,4	6,3	45	271	
2	3	Итого за день:			1695	62	48,1	230,6	1553,4	