

Школа Апухтинская ООШ им.Е.Ф.Бобылевой народного учителя СССР"

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд  
Возрастная категория Лагерь

Утвердил: должность  
фамилия  
дата

Директор Масленникова Е.А.

14	6	2024
день	месяц	год



2	4	Завтрак			150	12,7	18	3,2	225,5	54-1о2020	
			гор.блюдо	Омлет натуральный							
			закуска	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з2020	
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн2020	
			хлеб	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	пром	
				Пряник	35	2,1	1,6	26,3	128,1	пром	
			<i>итого</i>		475	22,5	24,1	59,7	545,3		
2	4	Обед	закуска	огурец в нарезке	60	0,5	3	19	104	пром	
			1 блюдо	борщ со сметаной	250	4,7	5,7	10	110	54-12з-2020	
			2 блюдо	голубцы ленивые	180	12	13	17	227	296	
				соус красный основной	50	2	1	5	35	54-3с-2020	
				напиток	сок фруктовый	200	1	0	25	106	пром
				хлеб бел.	батон нарезной	30	2	1	15	79	пром
				хлеб черн.	хлеб ржано пшен	30	2	0	12	59	пром
				<i>итого</i>		800	24,2	23,7	103	720	
		полдник		слоба	80	8	7	51	295	пром	
					йогурт 2,5%	200	6,8	5	11	116	пром
					батончик шок	50	8	23	61	490	пром
			<i>итого</i>		330	22,8	35	123	901		
2	4	<b>Итого за день:</b>			1605	69,5	82,8	285,7	2166,3		