

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

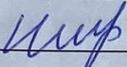
**Министерство образования Тульской области**

**МО Одоевский район**

**МКОУ "Апухтинская ООШ"**

**РАССМОТРЕНО**

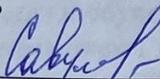
на заседании  
педагогического совета

  
Шевцова Г.Н.

Протокол №\_\_  
от «01» сентября 2023 г.

**СОГЛАСОВАНО**

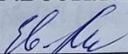
Заместитель директора  
по УВР

  
Савушкина К.В.

Приказ №\_\_  
от «01» сентября 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор МКОУ  
"Апухтинская ООШ им.  
Е.Ф.Бобылёвой"



Масленникова Е.А.  
Приказ №\_\_  
от «01» сентября 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**школьного спортивного клуба «РЕКОРД»**

**с. Апухтино 2023 год**

## Пояснительная записка

Программа курса внеурочной деятельности «школьный спортивный клуб» разработана в соответствии с требованиями:

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 "Об утверждении федерального образовательного стандарта начального общего образования";
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685- 21);

Программа направлена на привлечение обучающихся общеобразовательного учреждения к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие в общеобразовательной организации традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта; формирование у обучающихся здорового образа жизни, их успешную социализацию.

Реализация программы внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб» по модулям позволяет максимально учесть в образовательном и воспитательном процессе специфику развития обучающихся на каждой ступени, каждого возраста и формировать в любом возрасте социально компетентную личность на основе учёта индивидуальных возрастных, психологических и физиологических особенностей обучающихся, роли, значения видов деятельности и форм общения.

Реализации программы на ступени основного образования помогает педагогам интенсивно формировать личность и получить подростку правильный нравственный опыт, удовлетворить потребность первостепенной значимости в принадлежности к какой-нибудь группе, а также снизить негативные факторы, обуславливающие различные поведенческие отклонения в этом возрасте: наркоманию, алкоголизм, курение, преступное поведение.

Для старших школьников программа практически готовит их к выполнению всех видов умственной работы взрослого человека, включая самые сложные. Мышление в судейской и инструкторской практике, арбитраж дает обучающимся возможность проникать в сущность вещей, понимать закономерности отношений между людьми. Поэтому в результате усвоения новых знаний перестраиваются и способы мышления. Знания становятся личным достоянием старшеклассника, перерастая в его убеждения, что, в свою очередь, приводит к изменению взглядов на окружающую действительность. Он стоит на пороге вступления в самостоятельную жизнь: профилируется, готовится к труду, к выполнению гражданских обязанностей.

Программа предназначена для занятий с обучающимися на ступени основной и старшей школы и рассчитана на обучающихся:

- проявляющих повышенный интерес к физической культуре и спорту;
- мотивированных на дальнейшее обучение в учебных заведениях спортивно-назначения.

Виды деятельности обучающихся в рамках программы: игровая, познавательная, досугово - развлекательная деятельность (досуговое общение), проблемно-ценностное общение; художественное творчество, социальное творчество (социальная преобразующая добровольческая деятельность); спортивно-оздоровительная деятельность; туристско-краеведческая деятельность;

Образовательные формы, предусмотренные в программе: экскурсии, кружки, секции, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые исследования, круглые столы, мозговые штурмы, деловые игры, тренинги, проекты, в том числе через организацию деятельности обучающегося во взаимодействии со сверстниками, педагогами, родителями.

Особенность программы заключается в клубной форме организации внеурочной деятельности и широкой вариативности направлений обучения школьников, обеспечивающих формирование у детей актуального социокультурного опыта и личностной позиции, возможность творческой самореализации, подготовку школьников к жизненному самоопределению. С учетом этих особенностей данная программа носит комплексный характер и представляет собой совокупность условий, в рамках которых внеурочная деятельность детей рассматриваются как своеобразный образовательный маршрут, который прокладывается по определённым направлениям. В результате реализации программы сами обучающиеся, педагоги, родители становятся полноценными субъектами организации спортивно-оздоровительной работы в школе. Они включаются в проектную деятельность в роли консультантов, помощников, организаторов внеурочных мероприятий, и самое главное родители тесно взаимодействуют со своими детьми, что способствует налаживанию между ними доверительных отношений и положительно влияет на результативность освоения данной программы и процесса обучения в целом.

### **Цель работы ШСК:**

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

### **Задачи:**

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд, учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;

5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6. Создание нормативно-правовой базы;

7. Создание условий для подготовки учащихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Результаты освоения программы соответствуют требованиям ФГОС ООО.

### Методический план ШСК «РЕКОРД»

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2023г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2023г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы	Август-сентябрь 2023г	Руководитель ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК
Осуществление	Проверка документации	В течение	Зам.дир. по

контроля над работой ШСК		учебного года	ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);</li> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведения мероприятия;</li> <li>- анализ мероприятия.</li> </ul>	В течение учебного года	Руководитель ШСК

## ПЛАН работы ШСК «РЕКОРД»

на 2023-2024 уч.г.

№	Наименование мероприятий	Ответственные	Дата
1	Первенство школы по футболу	Рук.клуба,Совет клуба	Сентябрь
2	Районные соревнования по футболу	Рук.клуба,Совет клуба	Сентябрь
3	Осенний легкоатлетический кросс «Золотая осень»	Рук.клуба,Совет клуба	Октябрь
4	Фестиваль ГТО	Рук.клуба,Совет клуба	Октябрь
4	Первенство школы по лёгкой атлетике	Рук.клуба,Совет клуба	Октябрь
5	Первенство школы по мини- лапте	Рук.клуба,Совет клуба	Октябрь
6	Первенство школы по н. теннису	Рук.клуба,Совет клуба	Ноябрь
7	Районные соревнования по н. теннису	Рук.клуба,Совет клуба	Ноябрь
10	Рождественский турнир школы по лапте	Рук.клуба,Совет клуба	Январь
11	Первенство школы по лыжным гонкам посвящ.Веденину В.П	Рук.клуба,Совет клуба	Февраль
12	Районные соревнования по лыжным гонкам	Рук.клуба,Совет клуба	Февраль
13	Зимнее ГТО	Рук.клуба,Совет клуба	Февраль
16	« А ну-ка, девушки»	Рук.клуба,Совет клуба	Март
19	« День здоровья»	Рук.клуба,Совет клуба	Апрель
20	Баскетбол (юноши)-(девушки)	Рук.клуба,Совет клуба	Апрель
21	Первенство школы по баскетболу	Рук.клуба,Совет клуба	Апрель
22	Соревнования по лапте	Рук.клуба,Совет клуба	Май

Прошито,  
пронумеровано и  
скреплено печатью  
5 листов.  
Директор МКОУ  
«Апухтинская ООШ»  
*Е.А. Масленникова*  
Е.А. Масленникова