

**Режим занятий обучающихся
муниципального казённого общеобразовательного
учреждения «Апухтинская основная общеобразовательная школа»**

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации "Об образовании в Российской Федерации", с Постановлением Правительства РФ от 08.10.2020 № 1631, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, от 27.10.2020 № 32

Принят с учётом мнения совета родителей, совета обучающихся и представительных органов обучающихся.

1. Организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий.

2. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся Учреждения определяются Уставом в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

3. 1-4 класс - пятидневная учебная неделя

5-9 класс - пятидневная учебная неделя

4. Максимальная допустимая недельная нагрузка составляет:

– в 1 классе – 21 час; во 2-4 классах – 26 часов; 5 класс – 32 часа; 6 класс – 33 часа; 7 класс – 35 часов; 8-9 класс – 36 часов.

В 1-4 классах предусмотрена внеурочная деятельность по 4 часа в каждом классе.

Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- Для обучающихся в 1 классе:

в первом полугодии - в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;

в ноябре, декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

во втором полугодии - в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков при пятидневной учебной неделе;

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков;

5. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

6. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной, то в следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года составляет:

в 1 классе – 33 учебные недели,

во 2-8 классах – 34 учебные недели,

в 9 классе – 33 учебные недели

7. Для обучающихся устанавливаются в течение учебного года каникулы не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе в третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

График каникул может изменяться в связи с погодными условиями по решению педагогического Совета Учреждения.

8. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением самостоятельно.

9. Устанавливается следующий режим занятий:

начало занятий - в 8.30 часов,

продолжительность урока: в 1 классе – 35 минут в первом полугодии, 40 минут – во

втором полугодии;

во 2 – 9 классах - 45 минут,

продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Занятия, кружковая работа, массовые мероприятия в 1- 4 заканчиваются не позднее 15 часов, в 5 –9 классах - не позднее 20 часов.

10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии
- в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (в середине февраля).

11. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, кружковых занятий, внеурочной деятельности.

12. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 классе – до 3,5 ч.

13. В учебном плане Учреждения устанавливается нагрузка во время занятий с воспитанниками дошкольного образования:

- для детей от 2 лет до 3 лет в первой половине дня не более 10 – 15 минут, не превышая двух занятий в день;

- для детей от 3 лет до 7 лет – 20 – 25 минут, не превышая трех занятий в день.

Перерывы между занятиями должны быть не менее 10 минут.

Занятия детей старшего дошкольного возраста во второй половине дня могут проводиться после дневного сна, но не чаще двух-трех раз в неделю.

14. Организация жизни воспитанников разновозрастных групп дошкольного образования осуществляется в соответствии с режимом дня, утвержденным педагогическим советом Учреждения, в котором оговорен режим пребывания детей в группах:

- прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика;
- подготовка к завтраку, завтрак;
- подготовка к занятиям, занятия;
- подготовка к прогулке, прогулка;
- возвращение с прогулки, игры;
- подготовка к обеду, обед;
- подготовка ко сну, дневной сон;
- подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры;
- подготовка к полднику, полдник;
- подготовка к прогулке, прогулка;
- уход детей домой.

15. Длительность пребывания воспитанников в группе дошкольного образования 9 часов. Режим работы - с 8⁰⁰ до 17⁰⁰ часов. Группы дошкольного образования работают круглый год по пятидневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

16. Индивидуальное обучение может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора Учреждения, на основании медицинского заключения. Для обучающегося, занимающегося по индивидуальным учебным программам (ИУП), педагогическим советом Учреждения определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.

17. Группа продленного дня создается при наличии не менее 15 обучающихся. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование дошкольных групп и групп продленного дня с меньшей наполняемостью. Группа продленного дня работает по режиму, утвержденному приказом по учреждению.

18. Режим занятий обучающихся может изменяться по решению педагогического совета Учреждения.